



CUNABULA

Stabilisierungsgruppen

Unterstützung und Austausch in der Gruppe

Was sind Stabilisierungsgruppen?

- Gruppenkonzept
- Psychoedukation über Trauma-Folgestörungen
- Ressourcenarbeit
- Gruppendynamische Spiele
- Stressbewältigungsstrategien

Inhalte

- Ressourcenaktivierung
- Reorientierung
- Umgang mit Stress
- Umgang mit verschiedenen Gefühlen
- Schlafstörungen

Fokus wird nicht auf das Thema Trauma gelegt, sondern auf Stärkung der eigenen Fähigkeiten.

Für wen sind Stabilisierungsgruppen?

- Asylwerber*innen
- Asylberechtigte
- subsidiär Schutzberechtigte
- Herkunftsland Afghanistan
- Frauen-, Männer- und Kindergruppen

Struktur und organisatorischer Ablauf

- 8-10 Personen
- 6 Gruppensitzungen à 1,5h
- Psycholog*in und Dolmetscher*in
- Oberösterreichweit
- Frauen-, Männer- und Kindergruppen

Erfahrungen

- Feedback von Teilnehmer*innen und Betreuer*innen
- Positiv
- Beruhigend
- Entlastend
- Zustandekommen der Gruppen
- Herausforderungen der einzelnen Gruppen
- Vorbehalte gegen psychologische Beratung und Begleitung

Ausblick

Nächste Gruppen:

Perg: Frauengruppe ab 09.10.2019

Steyr Stadt: Kindergruppe ab 15.10.2019

Eferding: Männergruppe ab 14.11.2019

Kontakt Daten

- **Eva Bovo:** 0664 84 21 065 e.bovo@diakoniewerk.at
- **Michaela Huber:** 0664 88 24 17 72 michaela.huber@diakoniewerk.at
- **www.diakoniewerk.at**